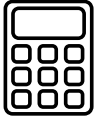
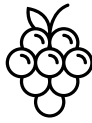


# **DIARIO DE GRATITUD DEL ESTUDIANTE**

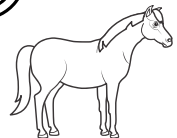


**PROPORCIONADO POR LA SHRAMAN FOUNDATION  
WWW.SHRAMAN.ORG  
DALLAS, TX**



Este libro pertenece a:

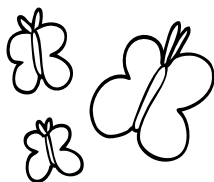
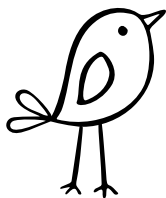
.....





"Seamos agradecidos  
con las personas que  
nos hacen felices; son  
los encantadores  
jardineros que hacen  
floreecer nuestras  
almas".

- Marcel Proust



# FUTURO YO IDEAL

Haz un dibujo de tu "futuro yo ideal":  
¿qué harás para ser tu mejor yo?



Este es mi futuro yo ideal





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



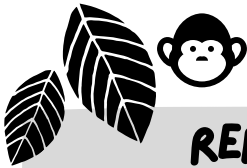
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

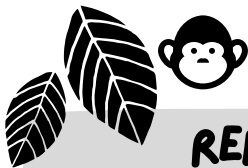
Cita Diaria



Objetivo para mañana:







Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



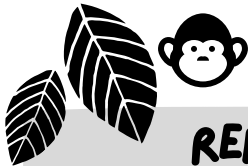
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



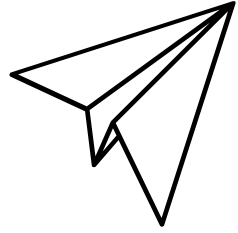
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:

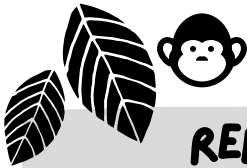




"Debemos encontrar tiempo para detenernos y agradecer a las personas que marcan la diferencia en nuestras vidas".

- John F. Kennedy





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA

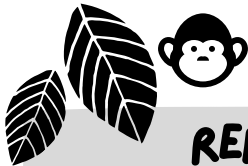


Sorteo Diario

Cita Diaria

Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---







Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



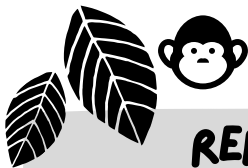
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



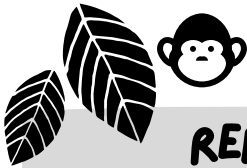
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

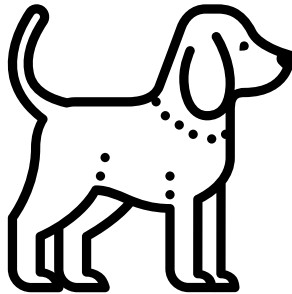
---





"La gratitud y la  
actitud no son retos;  
son elecciones".

- Robert Braathe





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

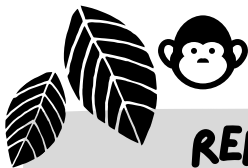
Cita Diaria



Objetivo para mañana:







Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



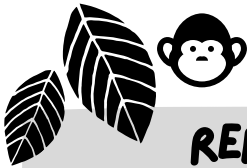
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



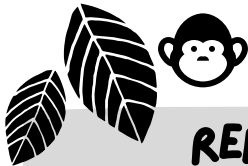
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



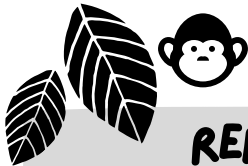
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

Cita Diaria



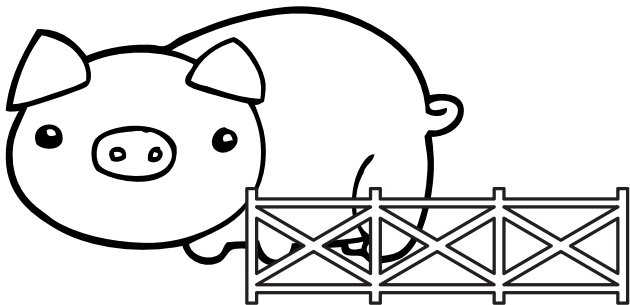
Objetivo para mañana:

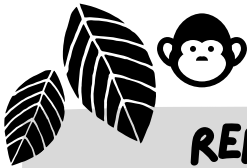




"El agradecimiento  
puede alegrar un día,  
incluso cambiar una  
vida. Lo único que hace  
falta es tu voluntad de  
ponerlo en palabras".

- Margaret Cousins





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA

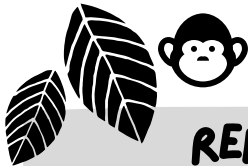


Sorteo Diario

Cita Diaria

Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



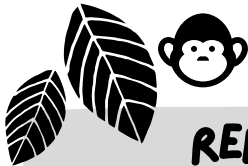
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



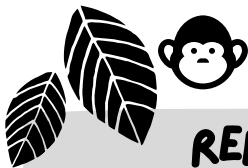
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---







Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



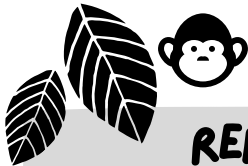
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

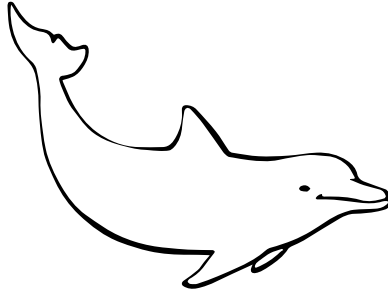
Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





"Cuanto más  
agradecido estoy,  
más belleza veo".

- Mary Davis





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA

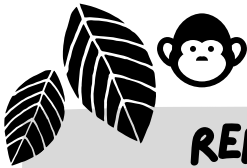


Sorteo Diario

Cita Diaria

Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



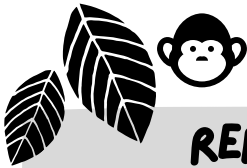
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

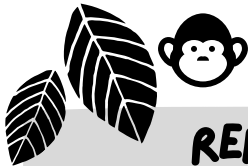
Cita Diaria



Objetivo para mañana:







Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



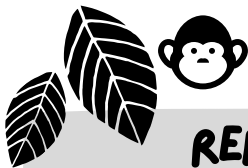
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

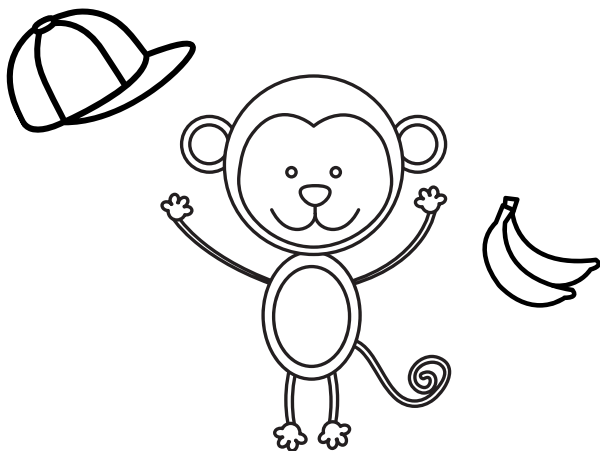
A large, white, cloud-like shape with a scalloped edge, centered on a dark grey rectangular background.

Cita Diaria

Three simple line-art stars of varying sizes, arranged in a small cluster in the bottom right corner.

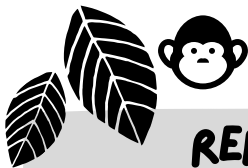
Objetivo para mañana:

Three simple black silhouettes of human figures standing side-by-side with their arms slightly out.



"No es la alegría la que nos hace estar agradecidos; es la gratitud la que nos hace estar alegres".

- David Steindl-Rast



Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA

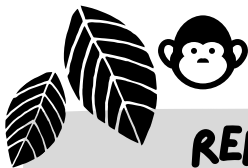


Sorteo Diario

Cita Diaria

Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---







Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



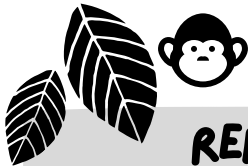
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

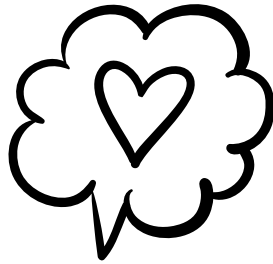
Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





"Ser agradecido no siempre se experimenta como un estado natural de la existencia, debemos trabajar en ello, como un tipo de entrenamiento de fuerza para el corazón".

- Larissa Gomez



Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

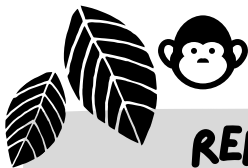
Cita Diaria



Objetivo para mañana:







Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



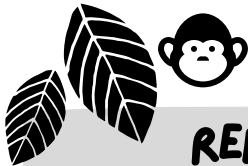
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



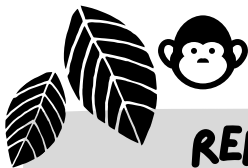
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



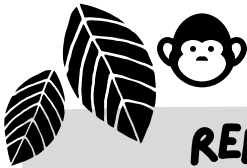
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

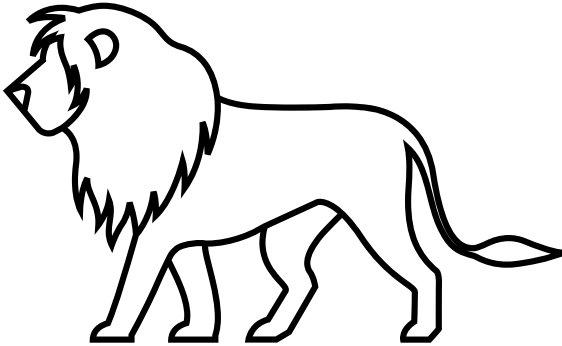
Cita Diaria



Objetivo para mañana:

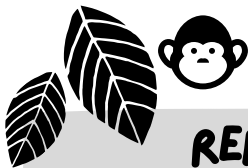






"La gratitud es el signo  
de las almas nobles".

- Aesop



Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

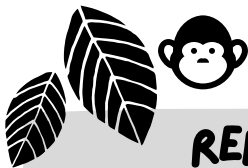
A large, white, cloud-like shape with a scalloped border, centered on a dark grey rectangular background.

Cita Diaria

Three simple line-art stars of varying sizes, arranged in a small cluster in the bottom right corner.

Objetivo para mañana:

Three simple line-art stick figures standing side-by-side with their arms raised.



Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



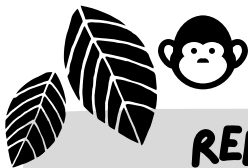
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



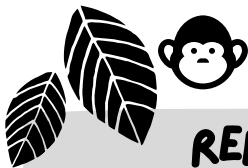
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---







Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



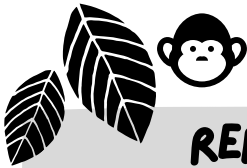
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

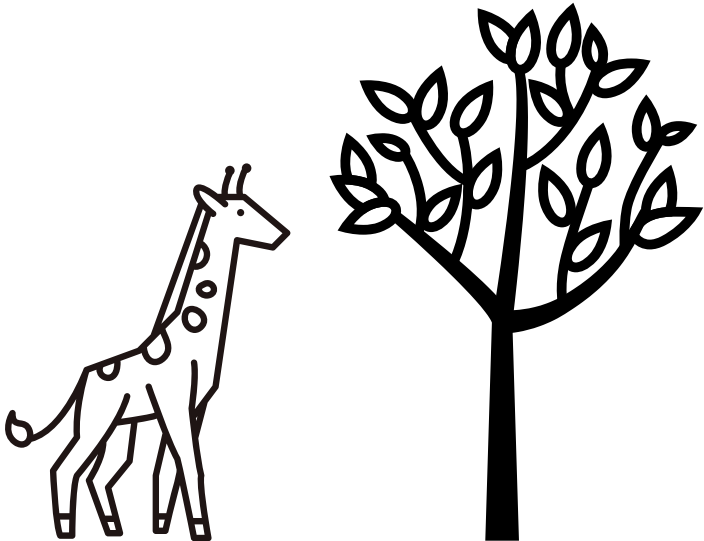
---

---



"Siempre, siempre,  
siempre hay algo que  
agradecer".

- Anonymous





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



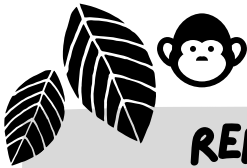
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA

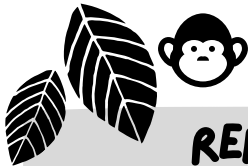


Sorteo Diario

Cita Diaria

Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

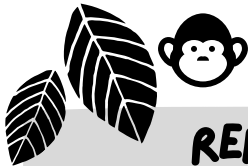
Cita Diaria



Objetivo para mañana:







Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

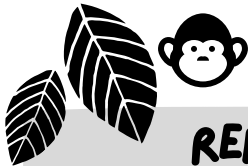
A dark grey rectangular area containing a large, white, cloud-like shape with a scalloped border. The text "Sorteo Diario" is written in a curved font at the top of the cloud.

Cita Diaria

A light grey rectangular area with a rounded top. The text "Cita Diaria" is written in a rounded font at the top. In the bottom right corner, there are three stars of different sizes.

Objetivo para mañana:

A dark grey rectangular area with rounded corners. A large white rounded rectangle is centered at the top, containing the text "Objetivo para mañana:". The rest of the area is empty for writing.



Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



Sorteo Diario

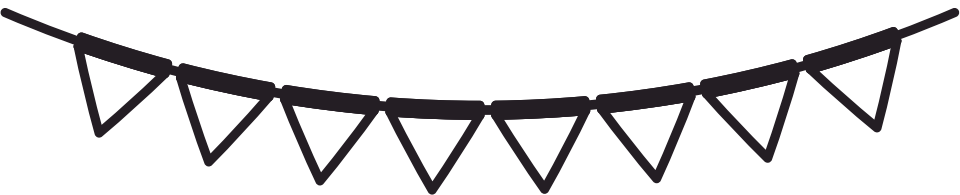
A dark grey rectangular area containing a large, white, cloud-like shape with a scalloped border. The text "Sorteo Diario" is written in a curved font at the top of the cloud.

Cita Diaria

A light grey rectangular area with a rounded top. The text "Cita Diaria" is written in a rounded font at the top. In the bottom right corner, there are three star icons: one larger and two smaller.

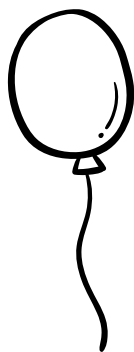
Objetivo para mañana:

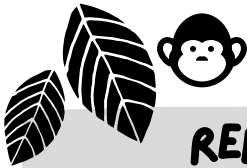
A dark grey rectangular area with rounded corners. A large white rounded rectangle is centered at the top, containing the text "Objetivo para mañana:". The rest of the area is empty for writing.



"El verdadero perdón  
es cuando puedes  
decir: 'Gracias por la  
experiencia'".

- Oprah Winfrey





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---





Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



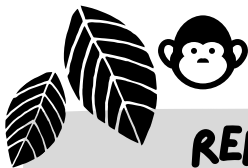
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---







Fecha: \_\_\_\_\_

# GRATITUD DIARIA



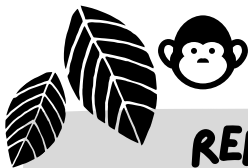
Sorteo Diario

Cita Diaria



Objetivo para mañana:





Fecha: \_\_\_\_\_

## REFLEXIÓN DE GRATITUD

Pensamiento del Día:

---

---



Algunas cosas/personas por las que estoy agradecido:

---

---

---



Una cosa impresionante que ha ocurrido hoy es:

---

---

Algo que podría hacer para que el día de mañana sea aún mejor:

---

---

---

